

LAG Phase F Sachsen

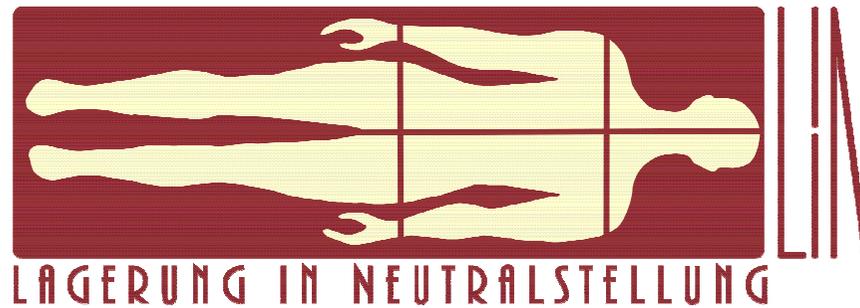
Fachsymposium

25. bis 26. Juni 2010, Leipzig

mit dem Thema:

**Lagerung in Neutralstellung -
Gelungene Balance zwischen
Bequemlichkeit und therapeutischem
Anspruch**

Lagerung in Neutralstellung



Einführungsvortrag

Heidrun Pickenbrock, MSc Neurorehabilitation
Physiotherapeutin
Bobath-Instruktorin
Trainerin für LiN-Grund- und Aufbaukurse)

www.lin-arge.de

Ziel der neurologischen Reha

Selbstständige Handlungsfähigkeit

Ziel bei wachkomatösen Menschen?

**Schmerzfrei, beweglich und bequem
am täglichen Leben Anteil nehmen
können**

Aber WIE?

- Bewegen
- Bewegen
- Bewegen

- Lagern?

Warum lagern?

- Wie viele Stunden therapie- und pflegefrei
= bewegungslos
= lagerungsbedürftig
- 18 / 19 / 20 ...???

Wie lagern?

UM – LAGERN IST BEWEGUNG

SO
HÄUFIG
WIE
MÖGLICH

Wie lagern?

Basale Stimulation

Bewegtes Lagern

Kinästhetik

Bobath

Pflegebücher

LiN

Wie lagern?

BEQUEM
und
SICHER

Wie lagern?

Vielleicht noch therapeutisch
effektiv?

MOBILISIEREND

STABILISIEREND

BEWEGUNG ERLEICHTERND

Ziele von Lagerung

Bequem liegen / sitzen

- Lieblingspositionen berücksichtigen
- Nest- und Wallnusslagerung der Basalen Stimulation, **ABER** nur in Rückenlage

Ziele von Lagerung

Dekubitusprophylaxe

- Große Auflagefläche meist durch Weichlagerung
- Dann **ABER** Wahrnehmung ↓, Tonus↑

Ziele von Lagerung

Pneumonieprophylaxe

- Bei Beatmung, PEG: 30°-„Oberkörper“-Hochlagerung
- Deutliche Positionsänderung z. B. Wechsel zwischen den 90°-Seitenlagen
- Bei Schluckstörungen keine Rückenlage
- A V T-Lagerungen
 - **ABER** nur in Rückenlage
- Bei Lungenproblematik Bauchlage und 135°

Ziele von Lagerung

Kontrakturenprophylaxe

- Durch Erhalten von Länge / Dehnung
- **ABER** z. B. Spitzfußprophylaxe, Rolle in Hände bei Bobath-Lagerung verboten

Ziele von Lagerung

Wahrnehmung verbessern

- Z. B. Basale Stimulation, **ABER** braucht Bewegung / Veränderung

Ziele von Lagerung

Tonus senken

- Große Auflagefläche
- Z. B. Kinästhetik, **ABER** lässt Hohlräume wie Hals frei
- **ABER** so wenig Lagerungsmaterial wie möglich
- Bobath: Keine Rückenlage; keine Spitzfußprophylaxe

Bei LiN

- Ziele
 - Bequemlichkeit, Wohlbefinden
- Maßnahmen
 - Bevorzugte Positionen anbieten
 - Viel Halt geben
 - Körperabschnitte günstig zueinander positionieren

*Ausnahmen: Medizinische Gründe (Lunge, Haut)
Therapeutische Gründe (Dehnung); **aber in LiN***

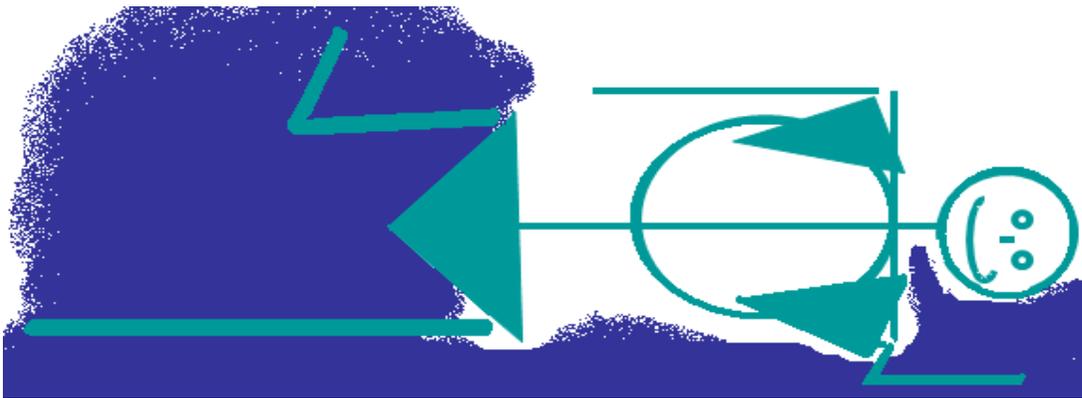
Bei LiN

- Ziele

- Bequemlichkeit,
Wohlbefinden:
Schmerzen vermeiden

- Maßnahmen

- „Neutral“ zentrierte
Gelenke
- Druckentlastung der
Schultern in 90°-
Seitenlage



Bei LiN

- Ziele
 - Dekubitusprophylaxe
- Maßnahmen
 - Viele Kissen und Decken
 - Ferse frei durch Fußstellung
 - Bei bestehendem Dekubitus
 - Positionen, bei denen Druck entsteht, vermeiden

Bei LiN

- Ziele
 - Pneumonieprophylaxe und -behandlung
- Maßnahmen
 - Bei Risikopatienten deutlich unterschiedliche Positionen
 - Oberen zum unteren Rumpf günstig positionieren
 - (Vorsichtig) Ellenbogen Richtung Rippen
 - BL und 135°

Bei LiN

- Ziele
 - Pneumonieprophylaxe: Schluckstörungen
- Maßnahmen
 - Rückenlage vermeiden
 - Stellung von Kopf und Halswirbelsäule beachten
 - Hals und Kopf gut stabilisieren

Bei LiN

- Ziele
 - Kontrakturen behandeln
- Maßnahmen
 - Konsequente Dehnlagerungen mit Zügen und engmaschiger Überwachung
 - Abweichungen aus „neutral“

Beachte: häufig stellt die Neutralstellung schon eine Dehnlagerung dar

Bei LiN

- Ziele
 - Tonus senken
- Maßnahmen
 - Große Unterstützungsfläche
 - „Stopfen“ und „Modellieren“
 - Muskellänge erhalten
 - Spitzfußprophylaxe und Rolle in Hand
 - Rumpf stabilisieren

Bei LiN

- Ziele
 - Bewegung erleichtern (für Patienten UND Bewegenden)
- Maßnahmen
 - Unterlage an den Körper anpassen, nicht den Körper an die Unterlage

Auswahl der Position

- Medizinische Indikation / Persönliche Vorlieben
 - Alle Positionen können Richtung LiN modifiziert werden

Anforderung an LiN

- Scheint das Liegen bequem?
- Wie stehen Körperabschnitte zueinander?
 - „neutral“?
- Wird dem Menschen Stabilität und Halt gegeben?
 - Material gestopft und modelliert?
 - Keine Hohlräume?