

## Zielgruppe

Pflegekräfte, Therapeuten, Angehörige und andere Personen, die immobile Patienten im Akutkrankenhaus, auf Intensivstationen, in der Frührehabilitation, in Phase-F-Einrichtungen, in Pflegeheimen oder in der häuslichen Pflege betreuen, die sowohl ihre Kenntnisse aus dem Grundkurs auffrischen wollen als auch Anpassungen an Patienten mit Kontrakturen und komplexeren Fragestellungen kennenlernen möchten.

## Voraussetzung

Nachweis der Teilnahme an einem zertifizierten LiN-Grundkurs. Nach dem Grundkurs sollten praktische Erfahrungen mit der Lagerung gesammelt worden sein.

## Lernziele

- Die Kernelemente der Grundkurspositionen auffrischen.
- Die 135°-Position und die Bauchlage kennenlernen und unter Supervision durchführen können.
- LiN am eigenen Körper erfahren.
- Einzelne Positionen noch wirkungsvoller an Ziele und individuelle Bedürfnisse der Patienten anpassen.
- Wechselwirkung bei Tonusdysregulationen in verschiedenen Körperregionen kennenlernen.
- Die grundlegenden kinetischen und biomechanischen Voraussetzungen für Sitzen, Stehen und Transfers verstehen.
- Ideen zur Dehnlagerung mit dem Ziel der Kontrakturenbehandlung entwickeln.
- Sicherheit bei der Anpassung von LiN an Kontrakturen und individuelle Probleme gewinnen.
- Den Bedarf zusätzlicher Maßnahmen zur interdisziplinären Behandlung von Kontrakturen erkennen.

## Kursinhalte

- Unter Einbezug der aktuellen Arbeitsblätter wiederholen die Kursteilnehmer die Grundkurspositionen durch Üben aneinander.
- Die Kursteilnehmer entwickeln die 135°-Position und die Bauchlage unter Anwendung der LiN-Prinzipien selbstständig und üben diese aneinander. Der Trainer wirkt als Berater.
- Entwicklung von Ideen zur Behandlung von Kontrakturen in Gruppenarbeit und Diskussionen.
- Wann immer es möglich ist, werden während des Kurses Patienten gelagert.
- Die von den Kursteilnehmern geübten LiN-Positionen werden der gesamten Gruppe vorgestellt, analysiert und die unmittelbaren Auswirkungen werden berichtet.
- Das Grundkursskript kann sowohl durch eigene Notizen als auch durch Fotos, die während des praktischen Übens gemacht werden können, ergänzt werden.

### Kursleitung

LiN-Aufbaukurstrainer leiten den Kurs. Es handelt sich hierbei um Pflegende und Therapeuten, die die Ausbildung zum Aufbaukurstrainer erfolgreich absolviert haben und von Dr. Heidrun Pickenbrock autorisiert wurden, Aufbaukurse abzuhalten. Assistenten und Grundkurstrainer können das Leitungsteam ergänzen. Sie unterrichten unter Supervision des Aufbaukurstrainers und unterstützen bei der Betreuung der praktischen Einheiten.

### Kursdauer

Der standardisierte Kurs wird an zwei Tagen abgehalten und dauert mindestens 20 Unterrichtseinheiten.

### Teilnehmeranzahl

Maximal zwölf Teilnehmer

### Zertifikatsbestimmungen

Ein Zertifikat wird nur dann vergeben, wenn die Kursvoraussetzungen erfüllt wurden.

### Kurskosten

Der Kursveranstalter legt die Kurskosten fest. Der Kursveranstalter ist auf unserer Website zu finden unter <https://www.lin-arge.de/de/kursdaten>. Mit einem Klick auf Details in der jeweiligen Zeile des Kurses ganz rechts finden sich die Kontaktdaten der jeweiligen Ansprechpartner.

Das aktuelle Skript kann für € 25,- beim Aufbaukurstrainer erworben werden.