



Aufbaukurs

LiN – Lagerung in Neutralstellung

Zielgruppe

Pflegekräfte, Therapeuten, Angehörige und Ärzte, die immobile Patienten im Akutkrankenhaus, auf Intensivstationen, in der Frührehabilitation, in Phase-F- Einrichtungen, in Pflegeheimen oder in der häuslichen Pflege betreuen, die sowohl ihre Kenntnisse aus dem Grundkurs auffrischen wollen als auch Anpassungen an Patienten mit Kontrakturen und komplexeren Fragestellungen kennenlernen möchten.

Lernziele

- Auffrischen der Lerninhalte aus dem Grundkurs.
- Erlernen der 135°-Lage und der Bauchlage in LiN.
- Einzelne Positionen noch wirkungsvoller an Ziele und individuelle Bedürfnisse der Patienten anpassen.
- Wechselwirkung bei Tonusdysregulationen in verschiedenen Körperregionen kennenlernen.
- Ideen zur Dehnlagerung mit dem Ziel der Kontrakturenbehandlung entwickeln.
- Sicherheit bei der Anpassung von LiN an Kontrakturen und individuelle Probleme gewinnen.
- Den Bedarf von zusätzlichen Maßnahmen zur interdisziplinären Behandlung von Kontrakturen erkennen lernen.
- Grundlagen für biomechanische Zusammenhänge erlangen.

Kurspräsentation

- Wiederholung der im Grundkurs erlernten Positionen in Gruppenarbeit.
- Entwicklung der 135°-Lage und Bauchlage durch die Kursteilnehmer.
- Lagerung im klinisch-therapeutischen Alltag.
- Präsentation spezifischer Probleme einzelner Patienten vor der Gruppe.
- Entwicklung von Ideen zur Behandlung von Kontrakturen in Gruppenarbeit und Unterrichtsgesprächen.
- Während der praktischen Arbeit aneinander können Fotos angefertigt werden.



- - Digitales Bildmaterial aus dem Arbeitsfeld der Kursteilnehmer kann präsentiert und diskutiert werden.

Kursleitung

Die Aufbaukurse für LiN von den autorisierten Aufbaukurstrainern geleitet. Assistenten und Grundkurstrainer können das Leitungsteam ergänzen und unterstützen den Aufbaukurstrainer bei der Supervision der praktischen Einheiten.

Kursdauer

Der standardisierte Kurs wird an zwei Tagen abgehalten und dauert mindestens 20 Unterrichtseinheiten.

Teilnehmeranzahl

Maximal zwölf Teilnehmer

Zertifikatsbestimmungen

Ein Zertifikat wird nur dann vergeben, wenn die Kursvoraussetzungen erfüllt wurden.

Kurskosten

Bitte beim Veranstalter anfragen. (<https://lin-arge.de/de/kursdaten> ganz rechts in der Kurszeile unter Details sind die Ansprechpartner, die die Information zum jeweiligen Kurs erteilen können, zu finden.)



Programmbeispiel

1. Tag		Themen
08:30 Uhr	Theorie und Praxis	<ul style="list-style-type: none"> - Erfahrungsaustausch, Wünsche - Diskussion, Fragen, Feedback - LiN im Stationsalltag, Probleme bei der Anwendung von LiN <p>Praktisches Üben (Gruppenarbeit):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wiederholung nach Bedarf: RL, 30°SL, 90°SL, Sitzen im Bett und Stuhl - 135°- Lage, Bauchlage - Dehnlagerungen <p>Patientenarbeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Befundaufnahme und Lagerung nach Indikation bzw. Situationsbedarf - Vorstellung einiger Patienten; Analyse und Problemdiskussion <p>Theorie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kinetische und biomechanische Voraussetzungen für Sitzen, Stehen, Transfer - Bewegungseinschränkungen erkennen, Adaptation der Lagerungen an Bewegungseinschränkungen entwickeln - Indikationen und Kontraindikationen einzelner Lagerungen
10:15 Uhr	Kaffeepause	
10:30 Uhr	Theorie und Praxis	
12:30 Uhr	Mittagspause	
13:15 Uhr	Theorie und Praxis	
14:45 Uhr	Kaffeepause	
15:00 Uhr	Theorie und Praxis	
16:00 Uhr	Patienten auf Station	
17:00 Uhr	Nachbesprechung	
17:30 Uhr	Ende	
2. Tag		
08:00 Uhr	Theorie und Praxis	
09:45 Uhr	Kaffeepause	
10:00 Uhr	Theorie und Praxis	
11:30 Uhr	Patienten auf Station	
12:30 Uhr	Mittagspause	
13:15 Uhr	Theorie und Praxis	
15:15 Uhr	Kaffeepause	
15:30 Uhr	Theorie und Praxis	
16:15 Uhr	Nachbesprechung	
16:30 Uhr	Ende	