



## Aufbaukurs

### LiN – Lagerung in Neutralstellung

#### Zielgruppe

Pflegekräfte, Therapeuten, Angehörige und Ärzte, die immobile Patienten im Akutkrankenhaus, auf Intensivstationen, in der Frührehabilitation, in Phase-F-Einrichtungen, in Pflegeheimen oder in der häuslichen Pflege betreuen, die sowohl ihre Kenntnisse aus dem Grundkurs auffrischen wollen als auch Anpassungen an Patienten mit Kontrakturen und komplexeren Fragestellungen kennenlernen möchten.

#### Voraussetzung

Grundkurs für LiN bei einem anerkannten LiN-Trainer. Nach dem Grundkurs sollten praktische Erfahrungen mit der Lagerung gesammelt worden sein.

#### Lernziele

- Auffrischen der Lerninhalte aus dem Grundkurs.
- Erlernen der 135°-Lage und der Bauchlage in LiN.
- Einzelne Positionen noch wirkungsvoller an Ziele und individuelle Bedürfnisse der Patienten anpassen.
- Wechselwirkung bei Tonusdysregulationen in verschiedenen Körperregionen kennenlernen.
- Ideen zur Dehnlagerung mit dem Ziel der Kontrakturenbehandlung entwickeln.
- Sicherheit bei der Anpassung von LiN an Kontrakturen und individuelle Probleme gewinnen.
- Den Bedarf von zusätzlichen Maßnahmen zur interdisziplinären Behandlung von Kontrakturen erkennen lernen.
- Grundlagen für biomechanische Zusammenhänge erlangen.

#### Kurspräsentation

- Wiederholung der im Grundkurs erlernten Positionen in Gruppenarbeit.
- Entwicklung der 135°-Lage und Bauchlage durch die Kursteilnehmer.



- Lagerung im klinisch-therapeutischen Alltag.
- Präsentation spezifischer Probleme einzelner Patienten vor der Gruppe.
- Entwicklung von Ideen zur Behandlung von Kontrakturen in Gruppenarbeit und Unterrichtsgesprächen.
- Während der praktischen Arbeit aneinander können Fotos angefertigt werden.
- Digitales Bildmaterial aus dem Arbeitsfeld der Kursteilnehmer kann präsentiert und diskutiert werden.

### **Kursleitung**

Zurzeit werden die Aufbaukurse für LiN von den speziell autorisierten Aufbaukurstrainern geleitet. Assistenten und Grundkurstrainer können das Leitungsteam ergänzen und unterstützen den Aufbaukurstrainer bei der Supervision der praktischen Einheiten.

### **Kursdauer**

Der Kurs wird an zwei Tagen abgehalten und dauert mindestens 20 Unterrichtseinheiten.

### **Teilnehmeranzahl**

Pro Trainer maximal zwölf Teilnehmer, pro Assistent drei weitere Teilnehmer, insgesamt maximal 18 Teilnehmer.

### **Zertifikatsbestimmungen**

Ein Zertifikat wird nur dann vergeben, wenn die Kursvoraussetzungen erfüllt wurden.

### **Kursbescheinigung**

Mit einem Zertifikat wird bescheinigt, dass die o. g. Kursbedingungen eingehalten wurden. Der Kursdauer entsprechende Fortbildungspunkte der RbP - Registrierung beruflich Pflegenden GmbH bzw. die Fortbildungspunkte für Therapeuten werden ausgewiesen.



1. Tag		Themen	
08:30	Uhr	Theorie und Praxis	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erfahrungsaustausch, Wünsche</li> <li>- Diskussion, Fragen, Feedback</li> <li>- LiN im Stationsalltag, Probleme bei der Anwendung von LiN?</li> </ul> <p><b>Praktisches Üben (Gruppenarbeit):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wiederholung nach Bedarf: RL, 30°SL, 90°SL, Sitzen im Bett und Stuhl</li> <li>- 135°- Lage, Bauchlage</li> <li>- Dehnlagerungen</li> </ul> <p><b>Patientenarbeit:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Befundaufnahme und Lagerung nach Indikation bzw. Situationsbedarf</li> <li>- Vorstellung einiger Patienten; Analyse und Problemdiskussion</li> </ul> <p><b>Theorie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kinetische und biomechanische Voraussetzungen für das Sitzen, Stehen, Transfer</li> <li>- Bewegungseinschränkungen erkennen, Adaptation der Lagerungen an Bewegungseinschränkungen entwickeln</li> <li>- Indikationen und Kontraindikationen einzelner Lagerungen</li> </ul>
10:15	Uhr	Kaffeepause	
10:30	Uhr	Theorie und Praxis	
12:30	Uhr	Mittagspause	
13:15	Uhr	Theorie und Praxis	
14:45	Uhr	Kaffeepause	
15:00	Uhr	Theorie und Praxis	
16:00	Uhr	Patienten auf Station	
17:00	Uhr	Nachbesprechung	
17:30	Uhr	Ende	
2. Tag			
08:00	Uhr	Theorie und Praxis	
09:45	Uhr	Kaffeepause	
10:00	Uhr	Theorie und Praxis	
11:30	Uhr	Patienten auf Station	
12:30	Uhr	Mittagspause	
13:15	Uhr	Theorie und Praxis	
15:15	Uhr	Kaffeepause	
15:30	Uhr	Theorie und Praxis	
16:15	Uhr	Nachbesprechung	
16:30	Uhr	Ende	