



Refresher – Tag

LiN – Lagerung in Neutralstellung

Zielgruppe

Pflegekräfte, Therapeuten, Angehörige und Ärzte, die immobile Patienten im Akutkrankenhaus, auf Intensivstationen, in der Frührehabilitation, in Phase-F-Einrichtungen, in Pflegeheimen oder in der häuslichen Pflege betreuen.

Voraussetzung

Grundkurs für LiN bei einem anerkannten LiN-Trainer. Nach dem Grundkurs sollten praktische Erfahrungen mit der Lagerung gesammelt worden sein

Lernziele

- Grundkurspositionen (Rückenlage, 30°- und 90°-Seitenlage, im Sitzen im Bett und im (Roll-) Stuhl) unter Supervision bei Patienten ohne Kontrakturen ausführen können.
- Individuelle Körperkonstitutionen und Tonusdysregulationen befunden und für individuelle Anpassung unter Supervision Ideen entwickeln.
- Positionen zielgerichtet auswählen können.
- Lösungsvorschläge bei Problemen der Umsetzung von LiN im Alltag erarbeiten.
- LiN am eigenen Körper erfahren.
- Den Bedarf an Übung zur effizienten Ausführung von LiN im Alltag erkennen.

Kurspräsentation

- Wiederholung der Positionen anhand aktueller Arbeitsblätter.
- Während der praktischen Arbeit aneinander können Fotos angefertigt werden.

Kursleitung

Trainer für LiN, ggf. in Begleitung von 1-2 Assistenten für LiN

Kursdauer

8-10 Unterrichtseinheiten

Teilnehmeranzahl

Pro Trainer maximal zwölf Teilnehmer, pro Assistent drei weitere Teilnehmer, insgesamt maximal 18 Teilnehmer

Kursbescheinigung

Eine Teilnehmerbescheinigung weist die entsprechenden Fortbildungspunkte der RbP - Registrierung beruflich Pflegender GmbH bzw. die Fortbildungspunkte für Therapeuten aus.