



## **Grundkurs LiN – Lagerung in Neutralstellung**

### **Zielgruppe**

Pflegekräfte, Therapeuten, Angehörige und Ärzte, die immobile Patienten im Akutkrankenhaus, auf Intensivstationen, in der Frührehabilitation, in Phase-F-Einrichtungen, in Pflegeheimen oder in der häuslichen Pflege betreuen.

### **Lernziele**

- LiN in Rückenlage, 30°- und 90°-Seitenlage, im Sitzen im Bett und im (Roll-)Stuhl unter Supervision bei Patienten ohne Kontrakturen ausführen können.
- Individuelle Körperkonstitutionen, Tonusdysregulationen und Kontrakturen befunden und für individuelle Anpassung unter Supervision Ideen entwickeln.
- Die Wirkung von LiN am Patienten erkennen und bewerten.
- LiN am eigenen Körper erfahren.
- Die neuro-muskulären Grundprinzipien von LiN verstehen.
- Den Bedarf an Übung zur effizienten Ausführung von LiN im Alltag erkennen.
- Die Schwierigkeiten und Probleme bei der Umsetzung im Alltag verstehen und Lösungsvorschläge erarbeiten.
- Die evidenzbasierten Aspekte von LiN kennen.

### **Kurspräsentation**

- Die Theorie wird im Vortrag und in Gruppenarbeit erarbeitet.
- Mit Hilfe der Prinzipien von LiN entwickeln die Kursteilnehmer die einzelnen Positionen selbstständig und üben diese aneinander. Der Trainer wirkt als Berater.
- Die Praxis beinhaltet das Lagern von Patienten auf Station (mindestens 4 Unterrichtseinheiten). Die Lagerungen der Patienten werden der gesamten Gruppe präsentiert und ihre Wirkung analysiert.
- Ein standardisiertes Skript kann durch eigene Notizen ergänzt werden.
- Während der praktischen Arbeit aneinander können Fotos angefertigt werden.



### **Kursleitung**

Trainer für LiN leiten den Kurs. Es handelt sich hierbei um Pflegende und Therapeuten, die die Ausbildung zum LiN-Trainer erfolgreich absolviert haben und von Heidrun Pickenbrock autorisiert wurden, Kurse in LiN abzuhalten. Assistenten befinden sich noch in der Ausbildung zum Trainer für LiN und unterrichten unter Supervision des Trainers.

### **Kursdauer**

Der standardisierte Kurs wird meist an zwei Tagen abgehalten und dauert mindestens 20 Unterrichtseinheiten. Nach besonderer Absprache können auch 3-tägige Kurse (LiN+1) durchgeführt werden. Die Kurse können geteilt oder am Stück gegeben werden.

### **Teilnehmeranzahl**

Pro Trainer können maximal zwölf Teilnehmer, pro Assistenz drei weitere Teilnehmer, insgesamt maximal 18 Teilnehmer unterrichtet werden.

### **Zertifikatsbestimmungen**

LiN-Grundkurse sind standardisiert. Ein Zertifikat wird nur dann vergeben, wenn die Kursvoraussetzungen erfüllt wurden.

### **Kursbescheinigung**

Mit einem Zertifikat wird bescheinigt, dass die o. g. Kursbedingungen eingehalten wurden. Der Kursdauer entsprechende Fortbildungspunkte der RbP - Registrierung beruflich Pflegender GmbH werden ausgewiesen.



## Programmbeispiel

### 1. Tag

|       |  |
|-------|--|
| 09:00 | Begrüßung; Zielsetzung des Kurses                                    |
| 09:30 | Vortrag: Grundlagen von Lagerung in Neutralstellung                  |
| 10:15 | praktisches Üben: Rückenlage   |
| 10:45 | Kaffeepause  |
| 11:00 | praktisches Üben: Rückenlage, 30°-Lage                               |
| 13:00 | Mittagspause   |
| 14:00 | Lagern auf Station (Rückenlage oder 30°-Seitenlage)                  |
| 15:00 | 90°-Seitenlage   |
| 16:00 | Kaffeepause  |
| 16:15 | Vortrag: Warum in „neutral“; anschließend praktisches Üben: Sitzbett |
| 18:00 | Ende des ersten Kurstages  |

### 2. Tag

|       |  |
|-------|--|
| 08:00 | Vortrag: Die Studien                               |
| 08:30 | praktisches Üben: Sitzen im Rollstuhl              |
| 10:00 | Kaffeepause  |
| 10:15 | Lagern auf Station (Sitzen im Bett oder Rollstuhl) |
| 11:15 | Theorie: Ziele von Lagerung                        |
| 12:00 | Mittagspause                                       |
| 12:45 | Lagern auf Station (Stationsvorgabe)               |
| 13:30 | Auswertung der Arbeit auf Station                  |
| 14:15 | Kaffeepause  |
| 14:30 | praktisches Üben: Wiederholung                     |
| 15:30 | Resümee  |
| 16:00 | Ende des Kurses                                    |