

Zielgruppe

Pflegekräfte, Therapeuten, Angehörige und andere Personen, die immobile Patienten im Akutkrankenhaus, auf Intensivstationen, in der Frührehabilitation, in Phase-F-Einrichtungen, in Pflegeheimen oder in der häuslichen Pflege betreuen.

Lernziele

- LiN in Rückenlage, 30°- und 90°-Seitenlage, im stabilen Sitz im Bett und im (Roll-)Stuhl kennenlernen und unter Supervision durchführen können.
- Individuelle Körperkonstitutionen und Tonusdysregulationen befunden und für individuelle Anpassung unter Supervision Ideen entwickeln.
- Die Wirkung von LiN am Patienten erkennen und bewerten.
- LiN am eigenen Körper erfahren.
- Die grundlegenden neuro-muskulären Prinzipien von LiN verstehen.
- Die Notwendigkeit des Übens erkennen, um LiN im Alltag effizient durchführen können.
- Die Schwierigkeiten und Probleme bei der Umsetzung von LiN im Alltag verstehen und Lösungsvorschläge entwickeln.
- Mit den evidenzbasierten Aspekten von LiN vertraut sein.

Kurspräsentation

- Vorträge und Gruppenarbeit zu den theoretischen Aspekten.
- Unter Anwendung der LiN-Prinzipien entwickeln die Kursteilnehmer die einzelnen Positionen selbstständig und üben diese aneinander. Der Trainer wirkt als Berater.
- Wann immer es möglich ist, werden während des Kurses Patienten gelagert.
- Die von den Kursteilnehmern geübten LiN-Positionen werden der gesamten Gruppe vorgestellt, analysiert und die unmittelbaren Auswirkungen werden berichtet.
- Das standardisierte Handout kann sowohl durch eigene Notizen als auch durch Fotos, die während des praktischen Übens gemacht werden können, ergänzt werden.

Kursleitung

LiN-Trainer leiten den Kurs. Es handelt sich hierbei um Pflegenden und Therapeuten, die die Ausbildung zum LiN-Trainer erfolgreich abgeschlossen haben und von Dr. Heidrun Pickenbrock autorisiert wurden, LiN-Kurse abzuhalten. Assistenten befinden sich noch in der Ausbildung zum Trainer für LiN, unterrichten unter Supervision des Trainers und unterstützen bei der Betreuung der praktischen Einheiten.

Kursdauer

Der standardisierte Kurs wird meist an zwei Tagen abgehalten und dauert mindestens 20 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten). Nach besonderer Absprache können auch 3-tägige Kurse (LiN+1) organisiert werden. Die Kurse können am Stück oder geteilt abgehalten werden.

Teilnehmeranzahl

Maximal zwölf Teilnehmer

Zertifikatsbestimmungen

LiN-Grundkurse sind standardisiert. Ein Zertifikat wird nur dann vergeben, wenn die Kursvoraussetzungen erfüllt wurden.

Kurskosten

Der Kursveranstalter legt die Kurskosten fest. Sie beinhalten in der Regel auch die € 20,- für das Skript. Der Kursveranstalter ist auf unserer Website zu finden unter <https://www.lin-arge.de/de/kursdaten>. Mit einem Klick auf Details in der jeweiligen Zeile des Kurses ganz rechts finden sich die Kontaktdaten der jeweiligen Ansprechpartner.